



Examen Nidan - 2e Dan			
TACHIWAZA			
Ushiro Ryotetori	1	Ikkyo tot Yonkyo	1. Tenshin Maeshi Irimi: Omote 2. Tenshin Maeshi Irimi: Ura
Shomenuchi	2	Seoiguruma en Ipponseoi	
	3	Chinshin Kurumagaeshi en Aikiotoshi	
	4	Koshiguruma en Aikigoshi	
	5	Jiyuwaza	
	6	Ikkyo	1. Tori: Stelling altijd rechts of altijd links voor, Maeashi Irimi Irimi Sabaki 2. Uke: zonder aanval
	7	Kotegaeshi en Ikkyo	Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
Shomenuchi Kiawase	8	Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Yonkyogoshi en Aikigoshi	Tenkan Tenshin Sabaki en Irimi Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	10	Makiotoshi Koshinage en Aikigoshi	Irimi Tenkan Sabaki en Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage en Shihonage	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jodan Sabaki (voor Gyakuhanmi: Tekubigaeshi)
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage en Shihonage	
	13	Kokyunage	Verschillende
Katatetori Aihanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Iriminage en Kotegaeshi	met verschillende Taisabaki
	16	Jiyuwaza	
Katate Ryotetori	17	Jyujigarami	Nage en Osae
	18	Udekimenage, dan verschillende Kokyunage	
Ushiro Ryokatatori	19	Koshinage	Tenshin Maeashi Irimi en Tenshin Ushiroashi irimi
	20	Genkeikokyunage	Jodan- en Chudan-Kuzushi
	21	Ikkyo, dan Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Alle 4 Basistechnieken	(Ikkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage)
	24	Tenchinnage en Genkeikokyunage	
Chudantsuki	25	Iriminage en Kubijime	
	26	Ikkyo --- Kotegaeshi	Renrakuhenka-Waza
	27	Tenchinage, Genkeikokyunage	Taninzutori
Yokomenuchi	28	Shihonage en Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi
	29	Iriminage en Kotegaeshi	1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke
	30	Jiyuwaza	
	31	Ikkyo tot Yonkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi, Ukenagashi: Ura
Tachi (Bokken)	32	Tachitori	

Bron: Ikeda Sensei Aikido en Judoschule Lenzburg